

Opsions di Rastreamentu di Kankru di Kólon pa Adultus 45 – 75 Anu

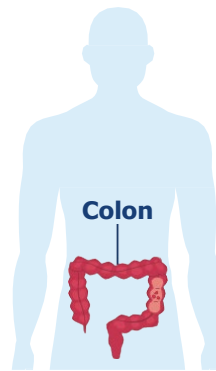


Kuzê ki ê Kankru Koloretal (tambên konxedu pa “Kankru di Kólon”)?

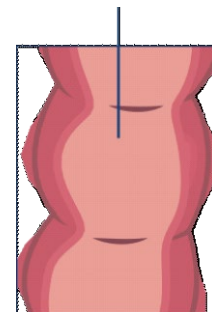
- Kankru di Kólon tá komesa sima un pólipu na Kólon. Pólipus ê kresimentus fora di normal na Kólon.
- Kankru di Kólon ê sigundu maior kausa di morti pa kanru na Stádus unidus.
- Kêl imajen li dibaxu tá mostra aparênsia di un kólon y modi ki pólipu podi kria na kólon.

Modi kin podi diminui nha xansi di mori di kankru di kólon?

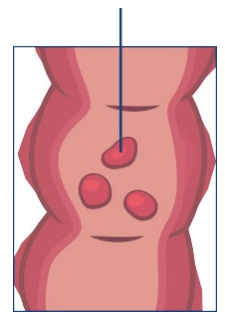
- Txeu bêz, rastreamentu podi atxa kankru di kólon prekosimenti, oras ki êl ê pikenu, ki êl ka spadja y êl podi ser más fásil di trata.
- Kês ezamis regular podi ti previni kankru di kólon. Un pólipu podi leva di 10 a 15 anu pa transforma na kankru.



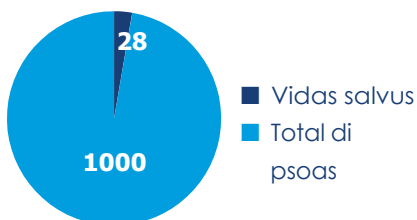
Kólon Saudável



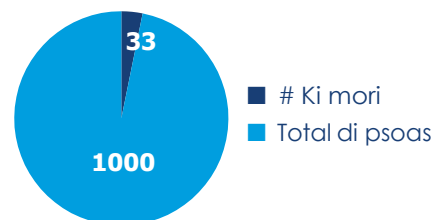
Pólipus di Kólo



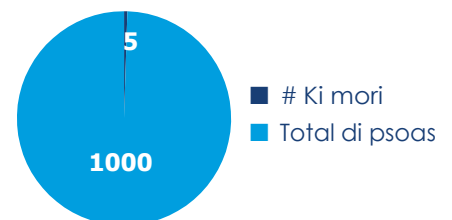
Ezamis tá salva 28 vidas na kada 1000 psoas si komparadu kês ki ê ezaminadus ku kês ki KÁ ê ezaminadus.



33 na kada 1000 psoas ki **KÁ** foi ezaminadus mori di kankru di kólon duranti si tempu di vida.



5 na kada 1000 psoas ezaminad mori di kankru di Kólon duranti si tempu di vida.





Referênsia: uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/colorectal-cancer-screening

Fazi kês perguntas li pa bu dotôr podi djuda a disidi sobri rastreamentu di kankru di kólon.

- Kal ki ê nhas fatoris di risku pa kankru di kólon?
- Ki ezamis di triajen ê adekuaudu pa mim?
- Kuzê ki sta envolvidu na kêt testi?
- Kêl testi sta bai ser desconfortável ô dolorozu?
- Ta izisti algun risku envolvidu?
- Ki dia y na kenha kin sta bai toma rezultadu?
- Kuzê ki tá kontisi si kêt ezami di rastreamentu dá puzitivu?

Diferentis Testis di Rastreamentu di Kankru di Kólon? Kal ki ê sertu pa min?

	Testi di Sangui na Fézis	Testi di DNA na Fézis (ezemplu: Kologuard)	Kolonoskopia
 Modi ki tá Funsiona?	Un testi imunokímiku fekal (FIT) ku bazi na fézis ê uzadu pa atxa pikenus kuantidadi di sangui na fézis. Kêli podi ser un sinal di kankru di kólon ô pólipis grandis. Pa kêl testi li, kês psoas tá uza un kit pa leva pa kaza pa koleta amostra di fézis y mandal pa laboratóriu.	Testi di DNA na fézis tá buska sertus DNA ô jéne, alterasons na sélulas ki podi entra na fézis apartir di pólipos (kresineltu pré-kanserozu) ô sélulas kanserijenas. Podi tambên verifika si teni sangui na fézis. Pa kêl testi li, kês psoas tá uza un kit pa leva pa kaza pa koleta amostra di fézis y mandal pa laboratóriu.	Pasienti tá toma ramdi pa durmi. Kêl dotor tá uza un luneta pa lokaliza y removi kresimentus fora di normal na kólon. Kêl testi li ê fetu na un sentru sirúrjiku ambulatorial ô ospital.
 Keli ê pa kenha?	Pa adultu médiu	Pa adultu médiu	Pa adultus ki teni un xansi médiu di dizinvolvi kankru di kólon y kês ku maiór xansi di ter kankru di kólon.
 Ku ki frekuênsia? *	Si normal, tudu anu	Si normal, na kada 1 a 3 anu	Si normal, na kada 10 anu
 Ta iziji preparason?	Não	Não	Un dia antis di prosedimentu, bu ka podi kumi nada sólidu y sô bebi líkidus klarus (transparentis). Na noti anterior antis di kêl kolonoskopia, bu tá toma lanxantis fórtis pa limpa kólon.
 Tempu ki tá leva?	Tempu ki tá leva pa koleta un amostra	Tempu ki tá leva pa koleta un amostra	1 dia pa preparason intestinal y 1 dia pa kêl testi. Provelmenti, bu sta bai mesti tra un dia di folga di trabadju na dia di testi.
 Dipôs di un resultadu fora di normal?	Akompanhamentu ku kolonoskopia	Akompanhamentu ku kolonoskopia	Pólipus ê tradu fora y ezaminadus
 Kualker danu?	Não	Não	Pikenu xansi di sangramentu y 1/10,000 xansi di un korti na intestinu grosu.

* Pa adultus ku maiór xansi di kankru di kólon, kês testis podi ser más frekuentis y ês debi ser diskutidu ku bu dotor.

Kobertura di siguru podi vária; sô bu siguru podi konfirma modi ki reastreamentu di kankru di kólon tá serba kobertu pa bu apólisi di siguru.

Forsa-Tarefa di Servisus Preventivus di Stodus Unidus (United States Preventive Services Task Force (USPSTF)) ka tá rikomenda ninhun di kês testis di triajen spesífikus li diriba na lugar di otus. Bu debi disidi ku bu provedor di servisus di saúdi ku bazi na bu istóriku médiku, istóriku familiar y preferênsias pesual, sima konveniênsia y frekuênsia ki bu tá dizeja ser ezaminadu.

Li dibaxu sta alguns kuzas pa ser konsideradu na ora di disidi sobri rastreamentu di kankru di kólon. Sirkula di 1 (Deskonfortável pa min) a 10 (Konfortável pa min) pa marka bu nível di konfortu.

1. Pur Favor indika bu nível di konfortu ku manuzeiu di fézis.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Deskonfortável pa min

Konfortável pa min

2. Kal ki ê bu nível di konfortu oras ki bu ta prepara pa un kolonoskopia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Deskonfortável pa min

Konfortável pa min

PUR FAVOR UZA KÊL FERAMENTA LI PA FALA KU BU DOTOR SOBRI RASTREAMENTU DI KANKRU DI KÓLON.

Rekursus: cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/about/key-statistics.html
cancer.org/latest-news/understanding-tests-that-screen-for-colon-cancer.html