

# Opções de Triagem para Câncer de Cólon para Adultos

## 45-75 Anos

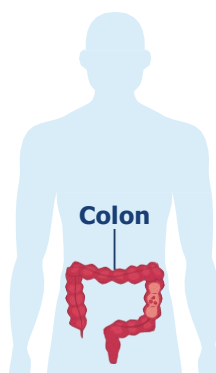


### O que é o Câncer do Colorretal (também conhecido como “câncer de cólon”)?

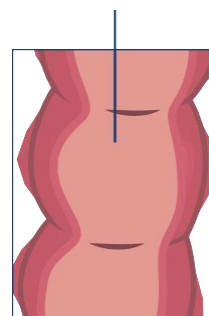
- O câncer de cólon começa como um pólipó no cólon. Os pólipos são crescimentos anormais no cólon.
- O câncer de cólon é o segundo câncer que mais mata nos Estados Unidos.
- A imagem abaixo mostra a um cólon saudável e como um pólipó pode crescer no cólon.

### Como posso reduzir as chances de morrer de câncer de cólon?

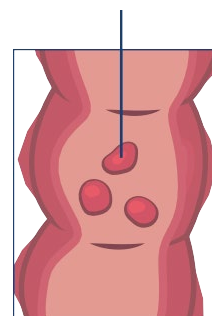
- Muitas vezes, a triagem pode encontrar o câncer de cólon precocemente quando ele ainda é pequeno e não se espalhou, que pode ser mais fácil de tratar.
- Exames regulares podem prevenir o câncer de cólon, pois um pólipó pode levar de 10 a 15 anos para se transformar em um câncer.



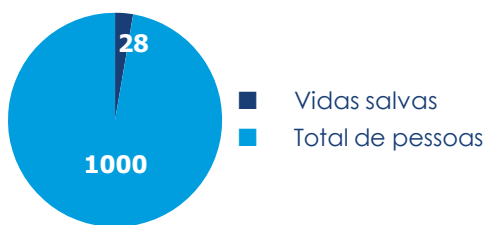
Cólon saudável



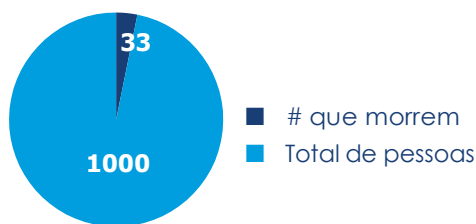
Cólon com pólipos



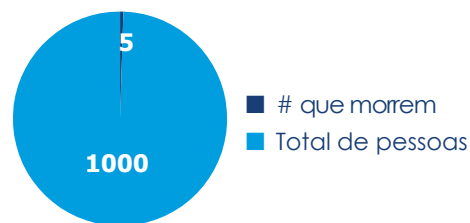
**A triagem salva 28 de 1000 pessoas** ao comparar quem é examinado com quem NÃO é examinado.



**33 de 1000** pessoas **NÃO** examinadas morrem de câncer de cólon durante a vida.



**5 de 1000** pessoas examinadas morrem de câncer de cólon durante a vida.



**Referência:** [uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/colorectal-cancer-screening](https://uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/colorectal-cancer-screening)

### Fazer estas perguntas ao seu médico pode ajudá-lo a decidir sobre a triagem para o câncer de cólon.

- Quais são os meus fatores de risco para o câncer de cólon?
- Como funciona o exame?
- O exame é desconfortável ou doloroso?
- Existem riscos envolvidos?
- Quando e de quem vou obter resultados?
- O que acontece se a triagem der positiva?
- Quais testes de triagem são adequados para mim?

## Diferentes testes de rastreio do cancro do cólon: Qual é o mais adequado para mim?

	<b>Análise de Sangue Fecal</b>	<b>Teste de ADN Fecal</b> (Exemplo: Cologuard)	<b>Colonoscopia</b>
 <b>Como funciona?</b>	O teste imunoquímico fecal (FIT) é utilizado para detetar pequenas quantidades de sangue nas fezes. Isto pode ser um sinal de cancro ou de pólipos grandes. Para este teste, o paciente utiliza um dispositivo para recolher uma amostra de fezes e enviá-la para um laboratório.	O teste de ADN fecal procura determinadas alterações de ADN ou de genes em células que podem entrar nas fezes a partir de pólipos (crescimentos pré-cancerosos) ou de células cancerosas. Também pode detetar a presença de sangue nas fezes. Para este teste, as pessoas usam um kit para recolher uma amostra de fezes e enviam-na para um laboratório.	É administrado ao paciente um medicamento para adormecer. De seguida, o médico utiliza um microscópio para encontrar e retirar crescimentos anormais no cólon. Este exame é realizado num centro cirúrgico de ambulatório ou num hospital.
 <b>Para quem é?</b>	Qualquer adulto	Qualquer adulto	Adultos com uma probabilidade média de contrair cancro do cólon e adultos com uma probabilidade mais elevada de contrair cancro do cólon.
 <b>Com que frequência? *</b>	Se normal, anualmente	Se normal, a cada 1-3 anos	Se normal, a cada 10 anos
 <b>É necessário preparação?</b>	Não	Não	No dia anterior à intervenção, não pode ingerir nada sólido e só pode ingerir líquidos transparentes. Na noite anterior à colonoscopia, irá tomar laxantes fortes para limpar o intestino.
 <b>Quanto tempo demora?</b>	O tempo que uma amostra demora a ser recolhida	O tempo que uma amostra demora a ser recolhida	1 dia para a preparação intestinal e 1 dia para o teste. É provável que tenha de faltar um dia ao trabalho no dia do teste.
 <b>Depois de um resultado anormal?</b>	Seguimento com uma colonoscopia	Seguimento com uma colonoscopia	Pólipos são extraídos e examinados
 <b>Existem danos?</b>	Não	Não	Pequenas hipóteses de hemorragia e 1/10.000 hipóteses de laceração do intestino grosso.

\* Para os adultos que têm uma maior probabilidade de contrair cancro do cólon, os testes podem ser mais frequentes e devem ser discutidos com o seu profissional de saúde.

A cobertura do seguro pode variar. Apenas o seu seguro pode confirmar se o rastreio do cancro do cólon está coberto pela sua apólice de seguro.

A United States Preventive Services Task Force (Grupo de Trabalho dos Serviços Preventivos dos Estados Unidos - USPSTF) não recomenda nenhum dos testes de rastreio específicos acima referidos em detrimento dos outros. Deve decidir com o seu prestador de cuidados de saúde com base na sua história clínica, na sua história familiar e nas suas preferências pessoais, tais como a conveniência e a frequência com que pretende ser rastreado.

**Seguem-se alguns elementos a ter em conta quando decidir realizar o rastreio do cancro do cólon. Faça um círculo de 1 (Desconfortável para mim) a 10 (Confortável para mim) para assinalar o seu nível de conforto.**

1. Indique o seu nível de conforto no manuseamento das suas fezes.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Desconfortável para mim Confortável para mim

2. Qual é o seu nível de conforto na preparação para uma colonoscopia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Desconfortável para mim Confortável para mim

**UTILIZE ESTA FERRAMENTA PARA FALAR COM O SEU MÉDICO SOBRE O RASTREIO DO CANCRO DO CÓLON.**

Resources: [cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/about/key-statistics.html](https://cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/about/key-statistics.html)  
[cancer.org/latest-news/understanding-tests-that-screen-for-colon-cancer.html](https://cancer.org/latest-news/understanding-tests-that-screen-for-colon-cancer.html)