

Виды скрининга рака толстой кишки для взрослых 45-75 лет



Что такое Колоректальный Рак (также известный как "рак толстой кишки")?

- Рак толстой кишки начинается с полипа в толстой кишке. Полипы - это аномальные наросты в толстой кишке.
- Рак толстой кишки занимает 2-е место среди причин смерти от рака в США.
- На рисунке ниже показано, как выглядит толстая кишка и как в ней может расти полип.

Как я могу снизить вероятность смерти от рака толстой кишки?

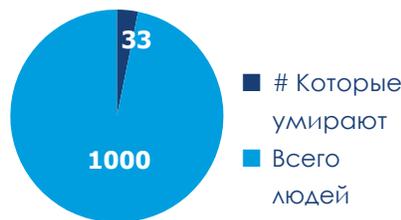
- Скрининг часто позволяет обнаружить рак толстой кишки на ранней стадии, когда он ещё мал, не распространился и легче поддаётся лечению.
- Регулярное обследование может даже предотвратить рак толстой кишки. Полип может перерасти в рак через 10-15 лет.



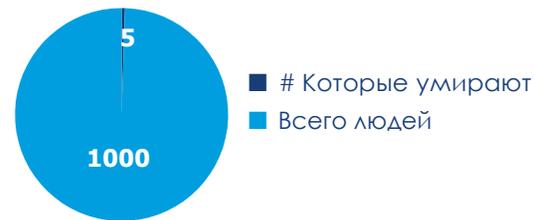
Скрининг спасает 28 из 1000 людей при сравнении с теми, кто прошёл скрининг, и теми, кто не прошёл скрининг.



33 из 1000 человек, не прошедших скрининг, умирают от рака толстой кишки в течение жизни.



5 из 1000 человек, прошедших скрининг, умирают от рака толстой кишки в течение жизни.



Ссылка: uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/colorectal-cancer-screening

Задав врачу эти вопросы, можно решиться на скрининг рака толстой кишки.

- Каковы мои факторы риска развития рака толстой кишки?
- Какие скрининговые тесты подходят мне?
- Что включает в себя тест?
- Будет ли тест неудобным или болезненным?
- Существуют ли какие-либо риски?
- Когда и от кого я получу результаты?
- Что будет, если скрининговый тест окажется положительным?

Различные методы скрининга рака толстой кишки: Что подходит мне?

	Анализ кала на скрытую кровь	Анализ ДНК кала (пример: Cologuard)	Колоноскопия
 Что представляет собой скрининг?	Иммунохимический анализ кала на скрытую кровь (FIT) используется для выявления малых количеств крови в кале. Это может быть признаком наличия рака или больших полипов. Для этого анализа люди используют комплект для сбора кала на дому и отправляют образец в лабораторию по почте.	В ходе анализа ДНК кала образец проверяется на наличие определенных генетических изменений в полипах (предраковых образованиях) или раковых тканях, клетки которых могут попадать в стул. Также может быть выявлена кровь в стуле. Для этого анализа люди используют комплект для сбора кала на дому и отправляют образец в лабораторию по почте.	Пациента погружают в медикаментозный сон. Затем врач обследует кишечник при помощи колоноскопа и удаляет обнаруженные новообразования. Это обследование проводится в амбулаторном хирургическом центре или больнице.
 Для кого он предназначен?	Среднестатистический взрослый	Среднестатистический взрослый	Взрослые со средним и повышенным риском возникновения рака толстой кишки.
 Как часто:	Если результат в норме, ежегодно	Если результат в норме, каждые 1-3 года	Если результат в норме, каждые 10 лет
 Нужна ли подготовка?	Нет	Нет	За день до процедуры нельзя есть, разрешается пить только прозрачные жидкости. Вечером перед колоноскопией для очистки кишечника нужно принять сильное слабительное.
 Сколько времени занимает?	Время, необходимое для сбора образца	Время, необходимое для сбора образца	1 день на подготовку кишечника и 1 день на проведение обследования. Вам, вероятно, придется взять выходной в день обследования.
 Что делать дальше, если результат аномальный?	Провести колоноскопию	Провести колоноскопию	Полипы удаляются и исследуются
 Риск нанесения вреда?	Нет	Нет	Небольшой риск кровотечения и вероятность перфорации толстой кишки в одном случае из 10000.

* Взрослым с повышенным риском возникновения рака толстой кишки следует обсудить периодичность скрининга со своим врачом, так как им может понадобиться более частое тестирование.

С  свое покрытие; только ваша страховка может подтвердить, какой из методов скрининга покрывает ваш страховой полис.

Рабочая группа по профилактике заболеваний США (USPSTF) не отдает предпочтение какому-то конкретному из вышеуказанных методов скрининга. В выборе метода следует руководствоваться мнением своего врача, личным и семейным анамнезом, личными предпочтениями, такими как удобство и периодичность обследования.

Ниже приводятся примеры того, что может повлиять на ваш выбор метода скрининга рака толстой кишки. Обведите от 1 (Некомфортно) до 10 (Комфортно), чтобы оценить свой уровень комфорта.

1. Пожалуйста, укажите насколько вам (не)комфортно производить сбор кала на анализ.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Некомфортно

Комфортно

2. Насколько вам (не)комфортно готовиться к колоноскопии?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Некомфортно

Комфортно

ПОЖАЛУЙСТА, ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЭТОЙ ПАМЯТКОЙ, ЧТОБЫ ОБСУДИТЬ СКРИНИНГ РАКА ТОЛСТОЙ КИШКИ СО СВОИМ ВРАЧОМ.

Ресурсы: cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/about/key-statistics.html

cancer.org/latest-news/understanding-tests-that-screen-for-colon-cancer.html