

成人结肠癌筛查选择

45-75岁

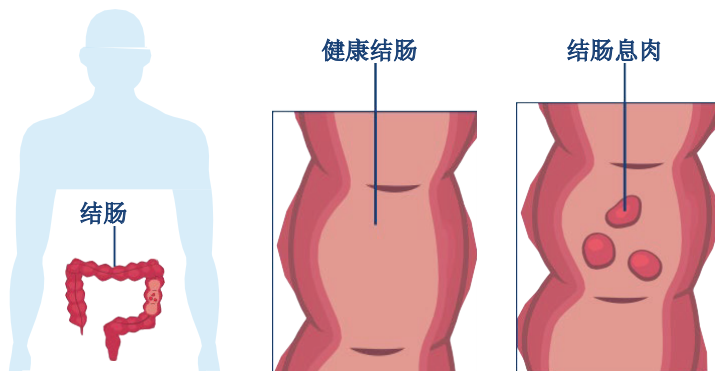


什么是结直肠癌（又称“结肠癌”）？

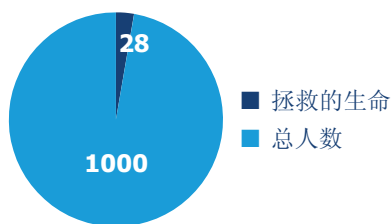
- 结肠癌是从结肠的息肉开始的。息肉是结肠的异常生长。
- 结肠癌是美国的第二大癌症杀手。
- 下图显示了结肠的样子以及息肉是如何在结肠中生长的。

怎样才能降低结肠癌的死亡率？

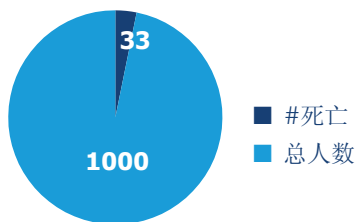
- 筛查通常可以早期发现结肠癌，此时息肉很小，还没有扩散，更容易治疗。
- 定期筛查甚至可以预防结肠癌。一个息肉可能需要长达10到15年才能发展成癌症。



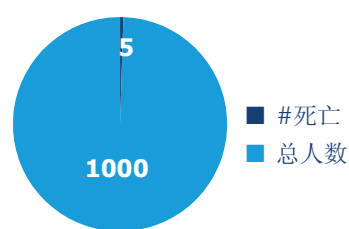
筛查可以拯救**1000人中的28人**的生命，如果比较进行筛查和**没有**进行筛选的人群。



1000个没有筛查的人中有33人在他们的正常寿命中死于结肠癌。



1000个筛查的人中有5人在他们的正常寿命中死于结肠癌。










参考资料: uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/colorectal-cancer-screening

咨询您的医生下面的问题有助于您下决心进行筛查。

- 我患结肠癌的危险因素是什么？
- 什么筛选测试适合我？
- 筛选测试包括哪些内容？
- 筛选测试会不舒服或痛苦吗？
- 筛选测试有什么风险？
- 我什么时候从哪里能够得到结果？
- 如果筛查结果呈阳性会怎么样？



不同的结肠癌症筛查测试：哪项适合我做？

	粪便血液测试	粪便 DNA 测试（例如：Cologuard）	结肠镜检查
 如何开展工作？	基于粪便的粪便免疫化学测试（FIT）用于在粪便中发现微量血液。这可能是癌症或大息肉的征兆。在这个测试中，人们使用带回家的工具收集粪便样本并邮寄到实验室。	粪便 DNA 测试寻找可以从息肉（癌前生长）或癌细胞进入粪便的细胞中的某些 DNA 或基因变化。它还可以检查粪便中的血液。对于这种情况，人们使用带回家的试剂盒收集粪便样本并邮寄到实验室	医生让病人睡觉。然后，医生用显微镜发现并取出结肠中的异常生长。此测试在门诊手术中心或医院进行
 适合谁做？	普通成年人	普通成年人	均罹患结肠癌的成年人和罹患癌症几率较高的成年人
 多久 做一次*	一般每年做一次	一般 1~3 年做一次	一般 10 年做一次
 需要事先准备吗？	不需要	需要	手术前一天，你不能吃任何固体食物，只能摄入透明液体。结肠镜检查前一天晚上，你会服用强效泻药来清理结肠
 需要多长时间？	取样所需要的时间	取样所需要的时间	肠道准备 1 天，测试 1 天。考试当天你需要休息一天
 出现异常结果以后怎么办？	随后进行结肠镜检查	随后进行结肠镜检查	取出息肉做检查
 有伤害吗？	没有	没有	出血的几率很小，大肠撕裂的几率为 1/10000

*对于罹患癌症几率较高的成年人，检测可能会更加频繁，应该与您的医疗服务提供者讨论。

保险范围可能各不相同；只有您的保险才能确认您的保险单中涵盖了如何进行结肠癌症筛查。

美国预防服务工作组（USPSTF）不建议进行上述任何特定的筛查，而不建议进行其他筛查。您应该根据您的病史、

家族史和

个人偏好（如方便程度和您希望多久进行一次筛查）与您的医疗保健提供者决定。

以下是在决定结肠癌症筛查时需要考虑的一些事项。请从 1（我觉得不舒服）到 10（我觉得舒服）圈出你的舒适度。

1.请说明您处理大便的舒适度。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

我觉得不舒服

我觉得舒服

2.准备结肠镜检查时，你的舒适度是多少？

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

我觉得不舒服

我觉得舒服

使用此工具与您的医生讨论结肠癌筛查。

资源：cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/about/key-statistics.html

cancer.org/latest-news/understanding-tests-that-screen-for-colon-cancer.html