

Examen de cáncer de colon

Opciones para adultos

45-75 años de edad

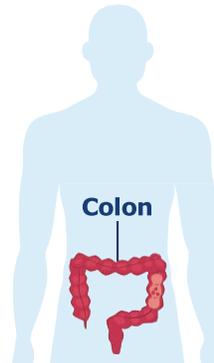


¿Qué es el cáncer colorrectal (también conocido como "cáncer de colon")?

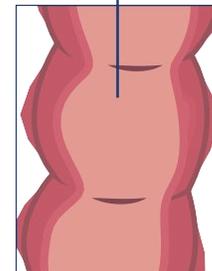
- El cáncer de colon comienza como un pólipo en el colon. Los pólipos son crecimientos anormales en el colon.
- El cáncer de colon es la segunda causa de muerte por cáncer en los Estados Unidos.
- La siguiente imagen muestra cómo se ve un colon y cómo puede crecer un pólipo en el colon.

¿Cómo puedo reducir mi probabilidad de muerte por cáncer de colon?

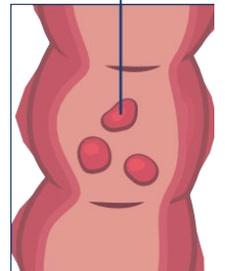
- Con frecuencia, las pruebas de detección pueden detectar el cáncer de colon en una etapa temprana, cuando es pequeño, no se ha propagado, y puede ser más fácil de tratar.
- Las pruebas de detección periódicas pueden incluso prevenir el cáncer de colon. Un pólipo puede tardar entre 10 y 15 años en convertirse en cáncer.



Colon saludable



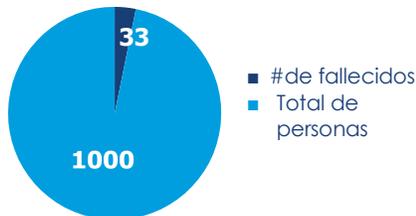
Pólipos en el colon



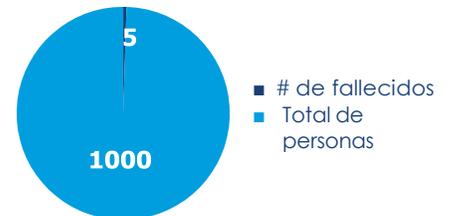
El examen salva 28 vidas de cada 1000 personas, al comparar a quienes SÍ se examinan con aquellos que NO se examinan.



33 de cada 1000 personas NO examinadas mueren por cáncer de colon en sus vidas.



5 de cada 1000 personas examinadas mueren por cáncer de colon en sus vidas.



Referencia: uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/colorectal-cancer-screening

Hacer estas preguntas a su médico puede ayudarle a decidir acerca de un examen de cáncer de colon.

- ¿Cuáles son mis factores de riesgo de cáncer de colon?
- ¿Qué pruebas de detección son adecuadas para mí?
- ¿Qué implica la prueba?
- ¿La prueba será incómoda o dolorosa?
- ¿Hay riesgos involucrados?
- ¿Cuándo y de quién obtendré resultados?
- ¿Qué sucede si la prueba de detección da positivo?



Diferentes pruebas de detección del cáncer de colon: ¿Cuál es la más adecuada para mí?

	Prueba de sangre en heces	Prueba de ADN en heces (ejemplo: Cologuard)	Colonoscopia
 ¿Cómo funciona?	La prueba inmunoquímica fecal (FIT) se utiliza para detectar pequeñas cantidades de sangre en las heces. Esto puede ser un signo de cáncer o de pólipos grandes. Para esta prueba, las personas utilizan un kit para llevar a casa para recoger una muestra de heces y enviarla por correo a un laboratorio.	La prueba de ADN en heces busca determinados cambios en el ADN o los genes de las células que pueden llegar a las heces procedentes de pólipos (crecimientos precancerosos) o células cancerosas. También puede detectar sangre en las heces. Para esta prueba, se utiliza un kit casero para recoger una muestra de heces y enviarla por correo a un laboratorio.	El paciente recibe un medicamento para dormir. A continuación, un médico utiliza un endoscopio para detectar y extraer crecimientos anormales en el colon. Esta prueba se realiza en un centro quirúrgico ambulatorio o en un hospital.
 ¿Para quién es?	El adulto promedio	El adulto promedio	Adultos con una probabilidad media de padecer cáncer de colon y adultos con una probabilidad más alta de padecer cáncer de colon.
 ¿Con qué frecuencia? *	Si es normal, cada año	Si es normal, cada 1-3 años	Si es normal, cada 10 años
 ¿Necesita preparación?	No	No	El día anterior a la intervención no puede comer nada sólido y sólo puede ingerir líquidos claros (transparentes). La noche anterior a la colonoscopia tomará laxantes fuertes para limpiar el colon.
 ¿Cuánto tiempo se	El tiempo que se tarda en recoger una muestra	El tiempo que se tarda en recoger una muestra	1 día para la preparación intestinal y 1 día para la prueba. Es probable que tenga que ausentarse un día del trabajo el día de la prueba.
 Después de un resultado anormal?	Seguimiento con una colonoscopia	Seguimiento con una colonoscopia	Extracción y examen de los pólipos
 ¿Algún daño?	No	No	Pequeñas posibilidades de hemorragia y 1/10.000 posibilidades de desgarro en el intestino grueso.

* Para los adultos que tienen más probabilidades de padecer cáncer de colon, las pruebas pueden ser más frecuentes y deben consultarse con su proveedor de asistencia sanitaria.

La cobertura del cribado puede variar; sólo su seguro puede confirmar cómo estaría cubierto el cribado del cáncer de colon en su póliza de seguros.

La United States Preventive Services Task Force (USPSTF) no recomienda ninguna de las pruebas de cribado específicas anteriores sobre las demás. Debe decidirlo con su profesional sanitario en función de su historial médico, sus antecedentes familiares y sus preferencias personales, como la comodidad y la frecuencia con la que desea someterse a las pruebas de cribado.

A continuación le indicamos algunos aspectos en los que debe pensar a la hora de decidir sobre el cribado del cáncer de colon. Marque con un círculo del 1 (incómodo para mí) al 10 (cómodo para mí) su nivel de comodidad.

1. Por favor, indique su nivel de comodidad al manipular sus heces.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Incómodo para mí

Cómodo para mí

2. ¿Cuál es su nivel de comodidad en la preparación para una colonoscopia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Incómodo para mí

Cómodo para mí

UTILICE ESTA HERRAMIENTA PARA HABLAR CON SU MÉDICO SOBRE EL CRIBADO DEL CÁNCER DE COLON.

Recursos: cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/about/key-statistics.html
cancer.org/latest-news/understanding-tests-that-screen-for-colon-cancer.html