

Tầm soát Ung thư Đại Tràng Các lựa chọn cho người lớn 45-75 tuổi

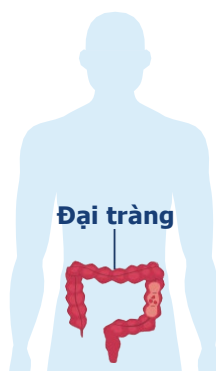


Ung thư đại trực tràng (còn gọi là “ung thư ruột”) là gì?

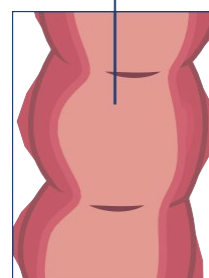
- Ung thư đại tràng bắt đầu từ một polyp trong đại tràng. Polyp là các khối u phát triển bất thường.
- Ung thư đại tràng là căn bệnh ung thư gây tử vong đứng thứ 2 ở Hoa Kỳ.
- Hình dưới đây cho thấy hình ảnh của đại tràng và sự phát triển của các polyp trong đại tràng.

Làm cách nào để giảm thiểu nguy cơ tử vong do ung thư đại tràng?

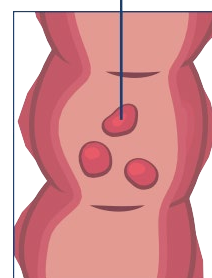
- Tầm soát có thể phát hiện sớm bệnh ung thư đại tràng, khi khối u còn nhỏ, chưa di căn và dễ dàng hơn cho việc điều trị.
- Tầm soát thường xuyên thậm chí có thể ngăn ngừa bệnh ung thư đại tràng. Một polyp có thể mất từ 10 đến 15 năm để phát triển thành ung thư.



Đại tràng khỏe mạnh



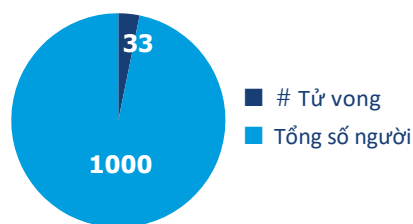
Polyp



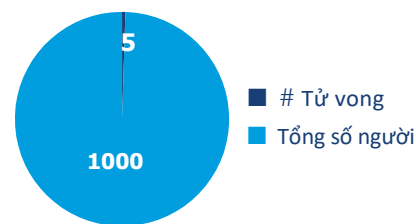
Tầm soát ung thư bảo vệ được 28 người trong số 1000 người khi so sánh những người được tầm soát với những người KHÔNG được tầm soát.



33 trong số 1000 người KHÔNG được tầm soát đã tử vong do bệnh ung thư đại tràng.



5 trong số 1000 người được tầm soát đã tử vong do bệnh ung thư đại tràng.










Tham khảo: uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/colorectal-cancer-screening

Trao đổi với bác sĩ của ông/bà những câu hỏi dưới đây có thể giúp ông/bà trong việc ra quyết định tầm soát ung thư đại tràng

- Các yếu tố nguy cơ mắc bệnh ung thư đại tràng?
- Các xét nghiệm tầm soát phù hợp với tôi?
- Những gì liên quan đến xét nghiệm?
- Xét nghiệm có gây khó chịu hoặc đau đớn không?
- Có bất kỳ rủi ro nào liên quan việc xét nghiệm không?
- Khi nào tôi nhận được kết quả và nhận ở đâu?
- Điều gì xảy ra nếu kết quả xét nghiệm tầm soát dương tính?



Các Xét nghiệm Khác nhau để Tầm soát Ung Thư Đại Tr tràng: Phương pháp nào Phù hợp Với Tôi?

	Xét nghiệm Máu trong Phân	Xét nghiệm DNA trong Phân (ví dụ: Cologuard)	Nội soi đại tràng
 Phương pháp này tiến hành như thế nào?	Xét nghiệm hóa miễn dịch trong phân (FIT) được sử dụng để tìm một lượng máu nhỏ ẩn trong phân. Điều này có thể là dấu hiệu của ung thư hoặc polyp lớn. Đối với xét nghiệm này, mọi người thường lấy mẫu phân tại nhà và gửi đến phòng xét nghiệm.	Xét nghiệm DNA trong phân tìm kiếm các thay đổi về DNA hoặc gen trong các tế bào mà có thể đi vào trong phân từ polyp (khối u trước khi phát triển thành ung thư) hoặc tế bào ung thư. Xét nghiệm cũng có thể kiểm tra máu trong phân. Đối với xét nghiệm này, mọi người sử dụng bộ dụng cụ mang về nhà để lấy mẫu phân và gửi mẫu đến một phòng xét nghiệm.	Bệnh nhân được cho uống thuốc ngủ. Sau đó, bác sĩ sẽ sử dụng ống nội soi để tìm và loại bỏ những khối u bất thường trong đại tràng. Bệnh nhân làm xét nghiệm này tại trung tâm phẫu thuật hoặc bệnh viện ngoại trú.
 Xét nghiệm dành cho ai?	Những người lớn bình thường	Những người lớn bình thường	Những người lớn có nguy cơ mắc ung thư đại tràng trung bình và những người có nguy cơ mắc ung thư đại tràng cao hơn.
 Mức độ thường xuyên? *	Nếu bình thường, thực hiện hàng năm	Nếu bình thường, thực hiện mỗi 1-3 năm	Nếu bình thường, thực hiện mỗi 10 năm
 Có yêu cầu chuẩn bị không?	Không	Không	Một ngày trước khi làm thủ thuật, quý vị không thể ăn bất kỳ đồ cứng nào và chỉ có thể uống chất lỏng (trong suốt). Vào tối trước hôm nội soi, quý vị sẽ dùng thuốc nhuận tràng mạnh để làm sạch đại tràng của quý vị.
 Thời gian thực hiện?	Thời gian để lấy một mẫu	Thời gian để lấy một mẫu	1 ngày để chuẩn bị đi đại tiện và 1 ngày để làm xét nghiệm. Quý vị có thể sẽ phải nghỉ làm vào ngày làm xét nghiệm.
 Sau khi có kết quả bất thường?	Thăm khám theo dõi bằng cách nội soi	Thăm khám theo dõi bằng cách nội soi	Lấy Polyp ra và được đem đi kiểm tra
 Có nguy hiểm nào không?	Không	Không	Khả năng gây chảy máu thấp và 1/10,000 trường hợp bị rách ruột già.

* Đối với những người trưởng thành có nguy cơ mắc bệnh ung thư đại tràng, việc xét nghiệm có thể thực hiện thường xuyên hơn và phải trao đổi trước với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Bảo hiểm có thể khác nhau, chỉ có công ty bảo hiểm của quý vị mới có thể xác nhận khám sàng lọc ung thư đại tràng sẽ được chi trả như thế nào theo hợp đồng bảo hiểm của quý vị.

Đội Đặc nhiệm Dịch vụ Dự phòng Hoa Kỳ (United States Preventive Services Task Force) (USPSTF) không khuyến nghị ưu tiên bất kỳ xét nghiệm sàng lọc cụ thể nào ở trên so với các xét nghiệm khác. Quý vị nên đưa ra quyết định cùng với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình dựa trên tiền sử bệnh lý, tiền sử gia đình và các sở thích cá nhân như sự thuận tiện và tần suất quý vị muốn được khám sàng lọc.

Dưới đây là một số điều cần cân nhắc trước khi quyết định khám sàng lọc ung thư đại tràng. Vui lòng khoanh tròn từ 1 (Tôi cảm thấy khó chịu) đến 10 (Tôi cảm thấy thoải mái) để đánh dấu mức độ thoải mái của quý vị.

1. Vui lòng cho biết mức độ thoải mái của quý vị khi dùng dụng cụ chạm vào phân của quý vị.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tôi cảm thấy khó chịu					Tôi cảm thấy thoải mái				

2. Mức độ thoải mái khi chuẩn bị nội soi của quý vị là mức nào?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tôi cảm thấy khó chịu					Tôi cảm thấy thoải mái				

VUI LÒNG SỬ DỤNG CÔNG CỤ NÀY ĐỂ TRAO ĐỔI VỚI BÁC SĨ CỦA QUÝ VỊ VỀ VIỆC KHÁM SÀNG LỌC UNG THƯ ĐẠI TR tràng.

Nguồn thông tin: cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/about/key-statistics.html

cancer.org/latest-news/understanding-tests-that-screen-for-colon-cancer.html