

Dépistage du cancer du côlon

Options pour adultes

45-75 ans

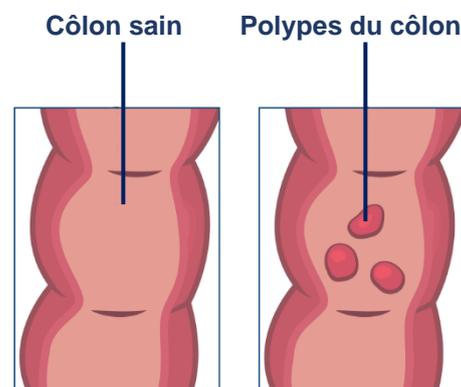
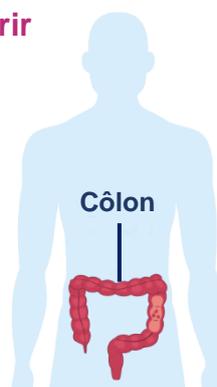


Qu'est-ce que le cancer colorectal (aussi connu sous le nom de "cancer du côlon") ?

- Le cancer du côlon commence par un polype dans le côlon. Les polypes sont des excroissances anormales dans le côlon.
- Le cancer du côlon est la 2ème cause de mortalité de cancer aux États-Unis.
- L'image ci-dessous montre à quoi ressemble un côlon et comment un polype peut se développer dans le côlon.

Comment puis-je réduire mes chances de mourir d'un cancer du côlon ?

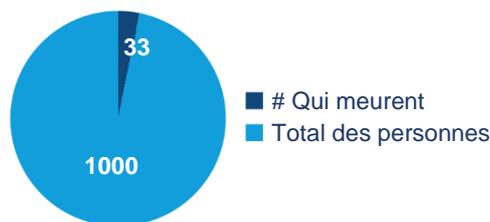
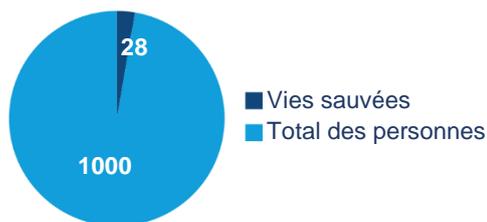
- Le dépistage permet souvent de détecter le cancer du côlon à un stade précoce, lorsqu'il est petit, qu'il ne s'est pas propagé et qu'il peut être plus facile à traiter.
- Un dépistage régulier peut même prévenir le cancer du côlon. Un polype peut mettre jusqu'à 10 à 15 ans pour se transformer en cancer.



Le dépistage permet de sauver 28 vies sur 1.000 personnes lorsque l'on compare ceux qui se font dépister à ceux qui ne le font PAS.

33 personnes sur 1.000 NON dépistées meurent d'un cancer du côlon au cours de leur vie.

5 personnes dépistées sur 1.000 meurent d'un cancer du côlon au cours de leur vie.



Référence : uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/colorectal-cancer-screening

Poser ces questions à votre médecin peut vous aider à décider du dépistage du cancer du côlon.

- Quels sont mes facteurs de risque de cancer du côlon ?
- Quel(s) test(s) de dépistage me conviendrait(aient) le mieux ?
- Qu'est-ce qui est impliqué dans le test ?
- Le test sera-t-il inconfortable ou douloureux ?
- Existe-t-il des risques ?
- Quand et par qui recevrai-je les résultats ?
- Que se passe-t-il si le test de dépistage est positif ?

Différents tests de dépistage du cancer du côlon : lequel me convient le mieux ?

	Test sanguin dans les selles	Test ADN des selles (exemple : ColoGuard)	Colonoscopie
 Comment cela fonctionne-t-il ?	Un test immunochimique fécal (TIF) basé sur les selles est utilisé pour détecter de petites quantités de sang dans les selles. Cela peut être un signe de cancer ou de gros polypes. Pour ce test, les gens utilisent un kit à emporter pour prélever un échantillon de selles et l'envoyer par la poste à un laboratoire.	Le test ADN des selles recherche certains changements d'ADN ou de gènes dans les cellules qui peuvent se retrouver dans les selles à partir de polypes (excroissances précancéreuses) ou de cellules cancéreuses. Il peut également vérifier la présence de sang dans les selles. Pour ce test, les gens utilisent un kit à emporter pour prélever un échantillon de selles et l'envoyer par la poste à un laboratoire.	Le patient reçoit des médicaments pour dormir. Un médecin utilise ensuite un microscope pour trouver et éliminer les excroissances anormales dans le côlon. Ce test est effectué dans un centre chirurgical ambulatoire ou un hôpital. Doit être programmé à l'avance.
 C'est pour qui??	L'adulte moyen	L'adulte moyen	Les adultes qui ont un risque moyen d'avoir un cancer du côlon et ceux qui ont un risque plus élevé de développer un cancer du côlon.
 À quelle fréquence ? *	Si normal, chaque année	Si normal, tous les 1 à 3 ans	Si normal, tous les 10 ans
 Préparation requise ?	Non	Non	La veille de la procédure, vous ne pouvez rien manger de solide et ne pouvez prendre que des liquides clairs (transparents). La veille de la colonoscopie, vous prendrez des laxatifs puissants pour nettoyer votre côlon.
 Le temps qu'il faut ?	Le temps nécessaire pour prélever un échantillon	Le temps nécessaire pour prélever un échantillon	1 jour pour la préparation des intestins et 1 jour pour le test. Vous devrez probablement prendre un jour de congé le jour du test.
 Après un résultat anormal ?	Suivi avec une colonoscopie	Suivi avec une colonoscopie	Polypes retirés et examinés
 Des risques ?	Non	Non	Faible risque de saignement et 1/10.000 de risque de déchirure du gros intestin.

* Pour les adultes qui ont un risque plus élevé de cancer du côlon, les tests peuvent être plus fréquents et doivent être discutés avec votre fournisseur de soins de santé.

L'assurance maladie prend en charge les frais de dépistage du cancer colorectal. Consultez votre régime d'assurance pour plus d'informations sur votre couverture spécifique.

L'United States Preventive Services Task Force (USPSTF) ne recommande aucun des tests de dépistage spécifiques ci-dessus par rapport aux autres. Vous devez décider avec votre fournisseur de soins de santé en fonction de vos antécédents médicaux, de vos antécédents familiaux et de vos préférences personnelles telles que la commodité et la fréquence à laquelle vous souhaitez faire un dépistage.

Voici quelques éléments à prendre en compte lorsque vous décidez de faire un dépistage du cancer du côlon. Veuillez encadrer de 1 (Inconfortable pour moi) à 10 (Confortable pour moi) pour indiquer votre niveau de confort.

1. Veuillez indiquer votre niveau de confort avec la manipulation de vos selles.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Inconfortable pour moi					Confortable pour moi				

2. Quel est votre niveau d'aisance dans la préparation d'une coloscopie ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Inconfortable pour moi					Confortable pour moi				

VEUILLEZ UTILISER CET OUTIL POUR PARLER À VOTRE MÉDECIN DU DÉPISTAGE DU CANCER DU CÔLON.

Ressources : cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/about/key-statistics.html
cancer.org/latest-news/understanding-tests-that-screen-for-colon-cancer.html