

Opzioni di screening del cancro al colon per gli adulti

45-75 anni

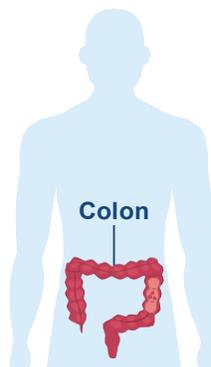


Cos'è il cancro del colon-retto (noto anche come "cancro del colon")?

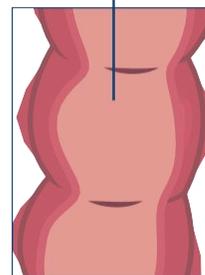
- Il cancro del colon inizia come un polipo nel colon. I polipi sono escrescenze anormali nel colon.
- Il cancro al colon è la seconda causa di morte di cancro negli Stati Uniti.
- L'immagine qui sotto mostra l'aspetto di un colon e come può crescere un polipo nel colon.

Come posso ridurre la mia possibilità di morire di cancro al colon?

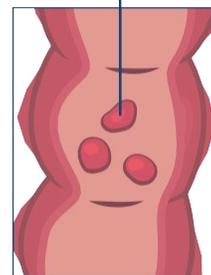
- Lo screening può spesso individuare precocemente il cancro al colon, quando è piccolo, non si è diffuso e potrebbe essere più facile da trattare.
- Lo screening regolare può persino prevenire il cancro al colon. Un polipo può impiegare dai 10 ai 15 anni per trasformarsi in cancro.



Colon sano



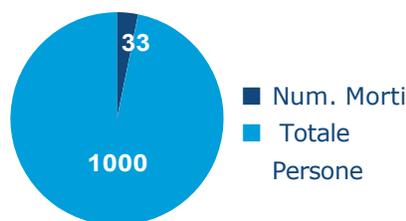
Polipi del colon



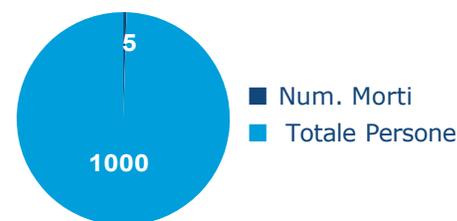
Lo screening salva 28 vite su 1000 quando si confrontano coloro che vengono sottoposti a screening e quelli che NON vengono sottoposti a screening.



33 persone su 1.000 NON sottoposte a screening muoiono di cancro al colon nel corso della loro vita.



5 persone su 1.000 sottoposte a screening muoiono di cancro al colon nel corso della loro vita.



Riferimento: uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/colorectal-cancer-screening

Porre queste domande al medico può aiutarti a decidere sullo screening del cancro al colon.

- Quali sono i miei fattori di rischio per il cancro al colon?
- Quali test di screening sono adatti a me?
- Come si svolge il test?
- Il test sarà scomodo o doloroso?
- Ci sono rischi?
- Quando e da chi riceverò i risultati?
- Cosa succede se il test di screening risulta positivo?

Diversi test di screening per il cancro al colon: qual è giusto per me?

	Analisi del sangue nelle feci	Test del DNA delle feci (esempio: Cologuard)	Colonscopia
 Come funziona?	Un test immunochimico fecale (FIT) basato sulle feci viene utilizzato per trovare piccole quantità di sangue nelle feci. Questo può essere un segno di cancro o di grandi polipi. Per questo test, le persone usano un kit da portare a casa per raccogliere un campione di feci e inviarlo a un laboratorio.	Il test del DNA delle feci cerca determinati cambiamenti del DNA o dei geni nelle cellule che possono entrare nelle feci da polipi (escrescenze precancerose) o cellule tumorali. Può anche controllare la presenza di sangue nelle feci. Per questo test, le persone usano un kit da portare a casa per raccogliere un campione di feci e inviarlo a un laboratorio.	Al paziente viene somministrata una medicina per dormire. Un medico utilizza quindi un mirino per trovare ed eliminare escrescenze anomale nel colon. Questo test viene eseguito presso un centro chirurgico ambulatoriale o un ospedale. Deve essere programmato in anticipo.
 Per chi è?	L'adulto medio	L'adulto medio	Adulti che hanno una probabilità media di contrarre il cancro al colon e quelli con una maggiore probabilità di contrarre il cancro al colon.
 Con quale frequenza? *	Se normale, ogni anno	Se normale, ogni 1-3 anni	Se normale, ogni 10 anni
 Preparazione richiesta?	No	No	Il giorno prima della procedura non puoi mangiare nulla di solido e puoi solo assumere liquidi chiari (trasparenti). La notte prima della colonscopia prenderai forti lassativi per pulire il colon.
 Tempo richiesto?	Il tempo necessario per raccogliere un campione	Il tempo necessario per raccogliere un campione	1 giorno per la preparazione intestinale e 1 giorno per il test. Probabilmente dovrai prenderti un giorno libero dal lavoro il giorno del test.
 Dopo un risultato anomalo?	Follow-up con una colonscopia	Follow-up con una colonscopia	Polipi prelevati ed esaminati
 Qualche danno?	No	No	Bassa possibilità di sanguinamento e 1/10.000 possibilità di una lacerazione nell'intestino crasso.

* Per gli adulti che hanno una maggiore probabilità di cancro al colon, i test possono essere più frequenti e dovrebbero essere discussi con il proprio medico.

L'assicurazione sanitaria copre il costo dello screening del cancro del colon-retto. Consulta il tuo piano assicurativo per ulteriori informazioni sulla tua copertura specifica.

La United States Preventive Services Task Force (USPSTF) non consiglia nessuno dei suddetti test di screening specifici rispetto agli altri. Dovresti decidere con il tuo medico in base alla tua storia medica, alla tua storia familiare e alle preferenze personali come la convenienza e la frequenza con cui vuoi essere sottoposto a screening.

Di seguito sono riportate alcune cose a cui pensare quando si decide sullo screening del cancro al colon. Si prega di cerchiare da 1 (scomodo per me) a 10 (comodo per me) per contrassegnare il livello di comfort.

1. Indica il tuo livello di comfort nel maneggiare le feci.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Scomodo per me

Comodo per me

Qual è il tuo livello di comfort con la preparazione per una colonscopia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Scomodo per me

Comodo per me

SI PREGA DI UTILIZZARE QUESTO STRUMENTO PER PARLARE CON IL PROPRIO MEDICO DELLO SCREENING PER IL CANCRO DEL COLON.

Risorse: cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/about/key-statistics.html cancer.org/latest-news/understanding-tests-that-screen-for-colon-cancer.html