

د تولني رو غتيا پوبنتليک

خواوېتل

په تير کال کي ، ايا تاسو يا ستاسو د کورني کوم غری چي تاسو ورسره ژوند کوي د دي توان نلري چي لاندي ترلاسه کوي کله چي واقعيا ورته اړتیا وه؟ ټول هغه څه چي پلي کېږي دايره کوي.

- a. خواره
- b. کاليو
- c. ګټل
- d. د ماشوم پاملننه
- e. درمل يا هر ډول رو غتيا پاملننه
- f. تېلېفون

g. < موږ د دي سرچينو ترلاسه کولو توان لرو

h. زه د دي پوبنتي خواب نه غواړم.

2. نن ورڅ ستاسو د کور وضعیت څه دی؟

- a. زه کور لرم
- b. زه کور نه لرم (د نورو سره پاتي کيدل ، په هوتل کي ، په سرپناه کي ، په سرک کي بهر ژوند کول ، په ساحل کي ، په موټر کي ، يا په پارک کي
- c. زه د دي پوبنتي خواب نه غواړم

3. ايا تاسو د خپل کور له لاسه ورکولو په اړه انديبنمن ياست؟

- a. هو
- b. نا
- c. زه د دي پوبنتي خواب نه غواړم

4. ايا د ترانسيپورت نشتوالي تاسو د طبی گمارني ، غوندو ، کار ، يا د ورځنی ژوند لپاره اړين شيانو ترلاسه کولو څخه ساتلي؟ ټول هغه څه چي پلي کېږي دايره کوي.

- a. هو ، دا ماد طبی گمارني يا زما د درملو ترلاسه کولو څخه ساتلي
- b. هو ، دا ماد غير طبی غوندو ، گمارني ، کار ، يا هغه شيانو ترلاسه کولو څخه ساتلي چي زه ورته اړتیا لرم
- c. نا
- d. زه د دي پوبنتي خواب نه غواړم

ستاسو او سنی کار يا بشونځي څه شی دی؟ ټول هغه څه چي پلي کېږي دايره کوي.

- a. په بشونځي کي
- b. بېکاره
- c. نيمه وخت يا موقتی کار
- d. د بشپړ وخت کار
- e. ، که نه نو بېکاره مګر د کار په لته کي ندي (مثالونه: زده کونکي (معلول ، متقادع ، د بشپړ وخت پاملننه چمتو کونکي زه د دي پوبنتي خواب نه غواړم
- f. ته تل

6. تاسو خو خله د هفو خلکو سره خبری کوي چي تاسو بي په اړه پاملننه کوي او نبودي احساس کوي؟ (د مثال په توګه: په تليفون کي د ملکرو سره خبری کول ، د ملکرو يا کورني سره لیدنه ، کليسا يا د کلب غوندو

- a. په اونۍ کي یو خل
- b. په اونۍ کي یو يا دوه خله
- c. په اونۍ کي 5-3 خله
- d. په اونۍ کي 5 يا ډير خله
- e. زه د دي پوبنتي خواب نه غواړم

7. ايا تاسو په فزيکي او احساساتي دول خوندي ياست چېري چي تاسو او س ژوند کوي؟

- a. هو
- b. نا
- c. نا ډاډه
- d. زه د دي پوبنتي خواب نه غواړم

8. په تير کال کي ، ايا تاسو د خپل ملکري يا پخوانۍ ملکري څخه ويره لري؟

- a. هو
- b. نا
- c. نا ډاډه
- d. ما په تير کال کي هیڅ شريک نه درلود
- e. زه د دي پوبنتي خواب نه غواړم

9. ايا تاسو غواړي د هغه څه سره مرسته وکړي چي موږ بي نن ورڅ خبری کوو؟

- a. هو
- b. نا